**2020年度中国中西医结合学会科学技术奖申报项目简介**

**项目名称：**针刀治疗颈肩腰腿痛的临床运用

**主要完成单位：**福建中医药大学附属人民医院

**主要完成人：**修忠标、赵红佳、张毅、刘洪、张良志、刘晶、林华阳、张泽升、张任攀

**项目简介：**

**所属科学领域：**自然科学-医药卫生-中医学-中医骨伤科-针刀医学

**主要内容：**

本项目主要以针刀的临床运用为研究对象，开展针刀治疗颈肩腰腿痛的临床研究工作。

修忠标针刀团队在长期运用针刀治疗颈肩腰腿痛的临床实践中，对目前常用的颈椎病的“大T术式”、“小T术式”、“两点三线式”；肩周炎的“改良C型术式”；腰椎的“回型术式”；膝骨关节炎的“五指定位法”等进行了改良，并且将经筋理论选点融入其中。团队运用针刀治疗颈肩腰腿痛患者5万余例，总有效率86%。

团队始终着力于颈肩腰腿痛的针刀基础及临床研究，针对颈椎病及膝骨性关节炎等常见疾病，开展国基金面上项目、省自然科学基金项目等国家、省、厅级课题，深入针刀机制研究，为针刀临床运用寻找基础医学证据。已经发表针刀系列文章30余篇，其中SCI 2篇。团队参编十三五教材规划针刀医学教材。

**特点：**

1.在针刀辨治颈肩腰腿痛方面重视疾病辨治、姿势及功能评估。

2.首创性提出“针刀+”诊疗体系，为颈肩腰腿痛的临床治疗提供更加科学化的方案。

3.将经筋理论有机融入针刀临床中，提出松紧结合评估思路，指导针刀选点治疗。

**应用推广情况：**

项目负责人修忠标教授担任中华中医药学会针刀医学分会副会长及福建省中医药学会针刀医学分会会长等主要职务，自2014年以来，每年定期举办省针刀学会的年会及针刀治疗颈肩腰腿痛培训班，2016年发起并成立福建省中医药学会针刀医学分会，2017年起，承办国家级继续教育项目及针刀学会年会，培养大批针刀人才。2018年，发起成立以我院为中心，11家基层医疗机构组成的福建省针刀医学联盟,定期到基层开展义诊及科普讲座，给基层医生授课，扩大宣传力度。

修忠标教授团队自2012年起指导研究生从事针刀临床和实验研究，共培养20多位研究生，项目团队于2014年起每年在福建中医药大学开设《针刀医学》选修课，每学期培养本科生达120人次。

2018年11月，应捷克政府邀请，由福建省卫健委率领专家团队访问奥洛穆茨州，修忠标教授作为专家团队成员，参与此次访问并作《针刀疗法的临床运用》的专题讲座，进一步推动针刀医学走向国际化的道路。